

Профилактика гриппа.

| № | Мероприятия: |
|----|---|
| 1 | Вакцинация – своевременная для всей семьи и коллектива. |
| 2 | Мыть руки - часто, дважды намывая. |
| 3 | Мыло – желательно жидкое (удобно, гигиенично). |
| 4 | Полотенце – дома индивидуальное, в классах – бумажные |
| 5 | Салфетки – одноразовые или влажные. |
| 6 | Не здороваться за руку (особенно дежурным в столовой). |
| 7 | Ежедневно дома утром измерять температуру. |
| 8 | Ежедневная утренняя фильтрация больных в школе. |
| 9 | Больным – постельный режим, вызвать врача на дом. |
| 10 | После болезни дети допускаются в школу только по справке от врача. |
| 11 | Не посещать общественные места (ограничить посещение магазинов, рынка...). |
| 12 | Заболевшим сотрудникам обязательное ношение маски (менять каждые 2-3 часа). |
| 13 | Прочищать нос через каждые три часа (после школы, улицы, контактов с больным). |
| 14 | Проветривать чаще класс, помещение, квартиру. |
| 15 | Генеральная уборка - влажная, с применением дез средств. |
| 16 | Изоляция больных своевременная (ежедневный опрос) |
| 17 | Кашлять в рукава, шарф, платочки. |
| 18 | Частая стирка и смена одежды, перчаток. |
| 19 | «С» витаминизация продуктов. |
| 20 | Питание – сбалансированное. |
| 21 | Позитив. |
| 22 | Физкультура и спорт. |

Школьный фельдшер: Галиева Л.Т.