

Профилактика гриппа.

№	Мероприятия:
1	Вакцинация – своевременная для всей семьи и коллектива.
2	Мыть руки - часто, дважды намыливая.
3	Мыло – желательно жидкое (удобно, гигиенично).
4	Полотенце – дома индивидуальное, в классах – бумажные
5	Салфетки – одноразовые или влажные.
6	Не здороваться за руку (особенно дежурным в столовой).
7	Ежедневно дома утром измерять температуру.
8	Ежедневная утренняя фильтрация больных в школе.
9	Больным – постельный режим, вызвать врача на дом.
10	После болезни дети допускаются в школу только по справке от врача.
11	Не посещать общественные места (ограничить посещение магазинов, рынка...).
12	Заболевшим сотрудникам обязательное ношение маски (менять каждые 2-3 часа).
13	Прочищать нос через каждые три часа (после школы, улицы, контактов с больным).
14	Проветривать чаще класс, помещение, квартиру.
15	Генеральная уборка - влажная, с применением дез средств.
16	Изоляция больных своевременная (ежедневный опрос)
17	Кашлять в рукава, шарф, платочки.
18	Частая стирка и смена одежды, перчаток.
19	«С» витаминизация продуктов.
20	Питание – сбалансированное.
21	Позитив.
22	Физкультура и спорт.

Школьный фельдшер: Галиева Л.Т.